

BAHOVE KAPI - NJEŽAN METOD ZA VRAĆANJE EMOCIONALNE SREĆE I BALANSA

Bahova terapija je komforna, jednostavna, neškodljiva. Bahove kapi nisu lek, već komplementarni metod za vraćanje životne radosti, balasniranje emocija, podizanje emocionalnog imuniteta...

Vaše je da razgovarate s praktičarem (onlajn, putem četa, mailom...) i zajedno definišete šta biste volele da je drugačije u vašem emocionalnom životu.

Potom dobijate svoju ličnu kombinaciju bahovih kapi koje pijete prema uputstvu.

Jedna bočica traje oko 3 sedmice.

Nakon toga možete zakazati novi razgovor za biste dobili sledeću kombinaciju i nastavili rad na sebi.

Razmislite o Bahovoj terapiji ako: niste srećni, zadovoljni, ako ste zaboravili šta znači smeh od srca, kako izgleda zaspati, ne buditi se svaki čas, imati volje i snage da radite, budete sa porodicom, posećujete prijatelje, bavite se nekim hobijem. Da niste preumorni i nezadovoljni. Da niste zavidni, da ne mislite da su vam sve lađe potonule.



Spisak osnovnih tema koje možete naći u literaturi bio bi:

- strah različitog porekla
- trema
- mucanje
- stidljivost
- anksioznost
- problem s koncentracijom
- nervoza
- problemi u komunikaciji
- blokade u različitim oblastima (u kreativnosti, u odnosima, na poslu)
- agresija
- pasivnost
- somatski poremećaji nastali zbog emocionalnih blokada
- ukočenost
- problemi sa stomakom nastali zbog emocionalnih blokada
- nesanica
- anksioznost
- stres različitog porekla
- apatija
- umor različitog porekla
- sramežljivost
- nedostatak samopouzdanja
- problemi sa seksualnošću - emocionalnog porekla
- opsesivne misli i ponašanje....

O Bahovim kapima i Bahovoj terapiji možete čitati čitati na blogu: www.soulblooming.com

PRVA POMOĆ U AKUTNIM EMOCIONALNIM STANJIMA

RESCUE REMEDY

Ako bi trebalo da izdvojim jedan preparat koji bi uvek trebalo da imate uz sebe to bi svakako bile Rescue Remedy kapi, najpoznatije kapi iz Bahove palete i jedina univerzalna, već napravljena kombinacija.

Kada koristimo Rescue Remedy

Ako do sada niste znali šta su i čemu služe Rescue Remedy kapi, ovaj tekst će vam razjasniti najčešće nedoumice. Ovo je jedina kombinacija koju možete dati svima kao prvu pomoć. Ako nekom pored vas pozli, vaše dete se uplaši, dođe kući uplakano zbog ocene, raskinuli ste upravo vezu, čoveku u autobusu pored vas je naglo pozlilo, neko se od straha onesvestio - u svim ovim situacijama slobodno dajte osobi kapi za prvu pomoć. Videćete, svi će vam od srca biti zahvalni.

Rescue Remedy čine pet cvetnih esencija koje uzajamnim dejstvom daju idealnu Ovaj preparat bi trebalo da vam je uvek na dohvat ruke. Dobro ga je nositi i u tašni kao remedium za svaki slučaj. Šok, trauma, iznenadna loša vest, videli ste nešto što vas je uznemirilo, šef vas je pozvao na razgovor, pročitali ste jedan od onih strašnih, šokantnih tekstova na internetu, bili ste na roditeljskom, treba da uradite nešto a odjednom vas je uhvatila panika, preplavilo vas je more loših informacija, probudila vas je noćna mora, bili ste svedok neke nesreće, nešto vas je jako uplašilo?

Prva linija pomoći jesu upravo Rescue Remedy kapi. Njih uzimate po četiri kapi sve dok se ne smirite. Neom će biti dovoljna samo jedna doza, neko će uzimati na svakih pola sata dok ne prođe osećaj panike, straha, uznemirenosti, dok opet ne počne da vlada sobom i ne uspostavi kontrolu nad situacijom. Neko će ih uzeti preventivno i proći će kroz trenutnu neku situaciju bez stresa.

RR kapi nam pomažu da predupredimo stres, da mu ne dozvolimo da nas obuzme, a ako je već krenuo da se širi -da ga zaustavimo, i da se dovedemo u ravnotežu. Nekad je sasvim dovoljno samo ih uzeti jer je događaj koji nas uznemirava trenutnog karaktera. Ali, ako često u istim okolnostima posežemo za njima, tada je preporučljivo da porazgovaramo sa svojim praktičarem cvetnih esencija ne bismo li otkrili dubinske uzroke nemira, straha, razdražljivosti i poradili na njima.

Rescue Remedy su prva linija pomoći za sva stresna, traumatična i šokantna akutna stanja. Topla preporuka je da ih obavezno imate uvek uz sebe.

Rescue Remedy krema je jedan sjajan preparat koji bi takođe svako trebalo da ima. Osetljiva koža, promrzline, opekotine, ujedi insekata - na sve to urgentno deluje. Kao što nas kapi brzo vrata u ravnotežu iznutra tako nam krema čuva i regeneriše kožu.

I bonus - Rescue Remedy sapuni - za negovanje osetljive kože. Rescue Remedy - prijatelj na kog se uvek možemo osloniti.